

皆さん、こんにちは、院長の上野です。異常な夏の暑さが嘘のように、最近、やっと暦とおりの気候になった気がします。しかしながら季節の変わり目などは、気温の変化に、年のせいで体の順応速度が間に合わなくなったのか、はたまた油断してしまうせいなのかは定かではありませんが、(結論は個々の判断にお任せしますが...)体調を崩し易く、治りにくいので、健康管理には充分注意が必要です! 日頃からの体調の維持管理は重要ですね! また、外出先から帰ったら、こまめに、手洗い、うがいは、季節を問わず、いつでも行いましょう! 感染予防の基本中の基本です!

さて、早いもので、今年もあと2ヶ月ですね? ポ〜ツツとしていたら、すぐ年越ですよ! そろそろ今年の反省と来年の展望を始めないといけな時期になってきましたよね? まあ、総括はもう少し後でも良いかもしれませんが、アバウトで今のところ、皆さんは、今年の自分に満足してますか? 「勿論!!」と言う元気な声も聞こえたような気がします... どうでしたか? 自分が立てた計画通りに事が進んでいる方は、もっともっと進み続けてください。遠慮はいりません。立ち止まる必要なんてありませんから... 反対に、思い通りに事が進んでいない方も心配はいりません。まだまだ、猶予は2ヶ月もあります。これから先のあなた自身の頑張り次第で、結果はどのようにでも動くし、必ずや来年に繋がる結果になるはず。一番良くないのが、途中で諦めてしまうことです。最後まで、「自分には出来る!」と信じて、頑張り続けるあなただけに成功の扉は開かれると思います。さ〜て、今月もイキイキと元気で輝きましょう!!

「定番商品」

他院にはない、最新のホワイトニングシステムで開始以来、多くの方々に、ご好評をいただき、いち早く効果を実感された方々の間では、定番商品となっております。老若男女どなたでも、相手に好感触を与えるためには、**歯のホワイトニング**をお勧めいたします。人生感が変わるとはオーバーかもしれませんが、きっと、ご満足いただける結果が待っていると思います。



こんにちは! 宮崎ですo(^-^o) 今年は異常気象といわれ暑い日がこれでもかという程続きましたがようやく... やっと寒くなりましたね(〜;)という事で 自分の中では前々から計画していた(できるだけ(^_^;))ウォーキングを開始しました(^_^)ただ 毎日普通の靴で歩いていたもので足じゅうマメだらけ☆^(>。<)しかも 違う靴を履けば履いたで昨日とは違う場所にママが... (> <)。早くも三日で挫折か!!と思われましたが..... 良いものを見つけました〜! ウォーキングシューズです(*^m^*)最初はこんなんで!!と思っていたがこれが優れ物で、どれだけ歩いても靴ずれもなく大助かりです。おかげで今のところまだ続いてますし(^_^;今はオシャレなデザインのものも豊富です! 興味のある方は注意して靴やさんを覗いて見てください(*^_^*)



こんにちは、上妻です。私が独身の頃、ドライブで大分県の竹田市にある岡城後に行った帰り何気なく寄った所に、規模は小さいけれどナイアガラを思わせるような滝があり感動したのを思い出し、急に行ってみたくなり微かな記憶を辿り捜してみました。ありました! 大分県豊後大野市緒方町「原尻の滝」早速主人と行ってみました。



二十数年の時間が流れ周りが観光化し、道の駅「原尻の駅」が建っているのには驚きましたが、120mの弧を描く滝は昔と変わらず、しっかりマイナスイオンを浴びて参りました。皆さんも一度行かれては如何ですか!



こんにちは、宮原です。知り合いの店で『マジックショーを見ながら食事する』というイベントがあると聞き、想像もつかないまま行ってきました(〜*)/実際は各テーブルを二人のマジシャン(テレビにもよく出演されるそうです☆)が目の前でショーを見せてくれるもので、どんなに目を凝らしてもやっぱりタネはわかりませんでした(〜)お客さん参加のマジックで握ってた十円玉がなぜか腕時計に挟まったり! 一万円札が千円札に変わってたり!!



きゃーっ私の一万円があΣ(口〰)なんてね♪私が提供したのは十円玉ですが(笑) 食事もおいしかったしマジックは面白かったし♪帰りは花を一輪もらいました(=^▽^=) 女性客だけのサービスなんだそうです! ラッキー☆ こんな心配り嬉しいですよね(#^_^#)



こんにちは、山下です。朝夕は涼しくなり、やっと冬に少しずつ近づいてきましたね。9月に天草の方で有料道路が新たに開通しました。今までは一つの町を通っていただけで時間短縮はあまり期待できなかったんですが、今回は松島→有明町がつながったのでなんと20分の時間短縮になったんです!! なにせ実家が遠いもので今までは2時間半もかかっていたので2時間でつくというはすごく画期的でした(▽▽)ちなみに料金は変わらず200円のままというのもありがたいことです☆天草は遠いから... となかなか行く機会がなかった方もぜひ行かれてみて下さい(*^_^)/

平成19年11月の診療日のお知らせ

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	