



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約をして下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。日中は少し汗ばむ時もありますが、朝晩はちょっとひんやりしてきましたネ！寒暖差がありますので、体調管理にはくれぐれもご注意ください。私も出来る限り時間を作って、ジムで体力維持に努めるようにしていましたが、結果的にややサボり気味だったのか？消費する量と摂取する量のバランスが崩れていたのでしょうか、体重が増加してました・・・ヤバいと思い、プチ断食の後、1日1食をしっかりバランス良く摂る生活にしてから、体重も減り調子も良くなってホッとしています。人それぞれの方法があると思いますので、体と相談しながら良い方法を見つけて健康であり続けましょうネ！それでは、今月もイキイキと笑顔で元気に過ごしましょう。感謝感謝。

こんにちは**船崎**です(^^) 先日息子をお迎えに行くと先生の前に1人の子が立っていました。息子に「誰が怒られてた？何したの？」と聞くと「〇〇たい、いつものたい。練習中に砂場の砂で山ば作りよったけん6年生何人かで、「みんな真面目にしてるのにそぎやんことしよったらレギュラーになれんばい！」って言ったら、「大丈夫ですよ、5年生は人数が少ないけんレギュラーになれます！」って言ったけんキャプテンが怒ってたら先生が気付いて〇〇ばおこりよったとたい」と(^.^); これはいいチャンスと思ひ息子に「何をしてもコツコツと真面目に取り組まんよ。人数が足りないからじゃなく人数が足りても必要とされる人にならん。自分は頑張ってるつもりでも認めてもらえないならまだ頑張りが足りないんだよ」と日頃から子供達が社会に出て色々な事に対応できるようになればと思ひ色々話してありますがわかってくれるかな(^.^; 言い続ければきっとわかってくれる そう願います(\*^^\*)

こんにちは(^.^)**浦山**です！！先日、娘の運動会がありました(\*^^\*) 保育園最後の運動会！祖父母やいとこ等、たくさん応援に来てくれて、娘も張り切って参加(o'▽'o)...でしたが、最初の種目かけこでつこけてしまい順位も最後で、ゴールした瞬間に涙(>\_<)は悔し泣きの娘でしたが、これも良い思い出です(\*'-) 色々成長したな〜と改めて思います(\*^▽^)/ 来月は保育園最後のお遊戯会！！楽しみです♪

こんにちは、**江藤**です(^▽^) 先日、友人の結婚式に参列しました。ディズニーが大好きな友人はまるでプリンセスのように鮮やかなドレスで、御主人は仮面を付けての登場でした(\*\_\*) 互いのプロフィール動画や友人へのサプライズ動画に御家族からの手作りの作品に、家族へのお手紙。笑いあり涙ありの素敵なお式でした。久しぶりに会った友人は学生のととき変わらず可愛くて優しく、お腹にはお子さんもいて、御主人は私のいとこにそっくりで(;ω;)他人とは思えず(笑) ケーキカットが一番盛り上がりましたね。幸せいっぱいのお式に呼んでくれた友人に感謝。末永くお幸せにね、(\*'▽')

こんにちは**中川**です。先月何年かぶりに友達と映画を観に行ってきました。仕事終わりで行ったので眠くなるかと心配でしたが、三谷幸喜監督の作品だったので思いつき笑って眠気はどこかに飛んでました(^) ここでちょっとだけおすすめ作品を！アニメは『風の谷のナウシカ』『カリオストロの城』感動した洋画は『きみに読む物語』『グリーンマイル』邦画は『22年目の告白』『64-ロクヨン』他たくさん出てきますが... 何故か父親と小さい頃お正月とお盆に欠かさず行っていた『男はつらいよ』(^.^) 寅さんのインパクトは強く渥美清さん最後の作品も映画館で鑑賞しました。続編となる作品が年末にあるので父親を誘って行こうかなあって思ってます(親孝行です) やっぱ映画って良いですね〜。さよなら、さよなら、さよなら〜(誰かのフレーズ！？わかる人は歳がバレますよ)

**<これだけ本気で患者様の健康のため、審美・美容のために考えているメニューがある歯科医院が他にありますか?>**

歯のホワイトニングといえば、当院の「**ホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんもこの機会に是非！**令和元年10月1日より白さ艶が更にバージョンアップ！！**

世界初、東京大学薬学部が発見した**\_\_\_\_\_**を摂取して、衰えた免疫力を活性化させ、様々な不調を改善に導きましょう。当院は**熊本の医院で唯一の正規代理店で、150名を越える愛飲者からは、症状改善などの嬉しい報告も多数いただいております。6倍の老化抑制効果もあり！**

注射針を使わないので全く痛くなく、**ヒアルロン酸・プラセンタ**を美容エステでは今や当たり前のエレクトロポレーション技術により浸透させます。歯科専用の業務用機器により施術を行いますので安心です。**このメニューは定期的なメンテナンスを受けられている方限定サービスメニューです。**

ふっくらとした唇を今すぐ自分のものに！美容雑誌・TV・医療系専門誌でも紹介されているアンチエイジング、ボリュームアップ、保湿、ヒーリング、豊唇効果があつて**医療機関専売品の「ラシヤスリップス」**も好評です。**どこよりも安い。**

令和元年11月の診療日  
休診... 午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

