

ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です!



- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入りに登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません! 必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約をして下さい。

院内のウィルス・空気感染防止のため、医療機関専用大型空気浄化装置「メディカルライトエアー」を導入! 詳細はHPや院内掲示を参照

皆さん、こんにちは! **院長の上野**です。年が明けてあつという間に2月になりましたが、節分以降から今年と言われておりますね! 気持ちも新たにリスタートです。頑張りましょう! また余談ですが、現在使われている、グレゴリオ暦と以前使われていたユリウス暦では13日の差があります。この13日の差というのを頭の片隅に置いておいて下さい。今後、何かのキーワードになるかもしれません... メディアから垂れ流される情報が正しければ何ら問題はありませんが、万が一、間違っていたらどうしますか? 他人任せではなく、ご自分で正しい情報を探す努力を惜しまないでくださいネ。それでは今月もイキイキと笑顔で元気に過ごしましょう。いつもありがとうございます。心より感謝申し上げます。

こんにちは(*^^*) **浦山**です!! 最近、娘がよく縄跳びの練習しています(●_●)◇ なので私もたまにやってみますが、、キツくて全然続きません(>0<;) 娘はずっと跳び続けているのに、私は1分続けるだけで体力切れ(ー_ー)!! 縄跳びは有酸素運動の中でも消費カロリーが高く、短時間で脂肪燃焼効果があるのだとか(´ωω´) 効果を出したいのは山々ですが、まずは5分! 跳び続けられるようになりたいと思います(〃▽〃)

こんにちは、**江藤**です(^▽^) 先月、実家の台所から「ブォォオオオン」「ガガガァァァー」と大きな音が聞こえてきました。「なにになになに!!?*(° ㏎ ° ;)/」と驚く私に母は「ふふっ (*´ ˘ ˘ *)」と何やら楽しそう。見に行くとコーヒーマーカーで豆を挽いていました。昔はコーヒが飲めなかったのですが、今ではブラックがとても美味しく感じます。(I ♡ COFFEE) さらに最近では白髪が増えたり涙もろくなったり、着実に大人になっています(笑) ただ、ビールのCMで「おいしそう(っ´ω´)♡」と感ずるのでどうしてもビールが飲めないのはまだまだ子どもかもしれませんo(>皿<*)o

先日テレビのクイズ番組で「継続は〇〇〇。」と出題! もちろんすぐに答えは「かなり」とわかったんですが...意味は? 続ける事が良いのか。続ける事による結果を評価するのか。。以前は辞書で調べてましたが、昨今便利な携帯で「ググる」と直ぐにわかりますね!(^_^) さあ皆さんもググってください。継続する事は難しく、何度も挫折と言うか飽きてしまう私なので、考えさせられる言葉として頭の中のにこってしまいました。年頭より色々なことがあり身体の不調が続いていた私は今のところ「お休み前の簡単10分ヨガ」を深夜続けてます。皆さんは何か続けてる事ありますか? お聞かせください。いつまで続けていけるかわかりませんが、ゆる〜く継続中の**中川**でした(^~^)

こんにちは! **松瀬**です(*^_^*) 今年ももう1ヶ月が終わってしまいました! 早い(° ㏎ ° `)! 年末年始の爆食が未だにダラダラと続いてしまって体重が2キロ増えました(;▽;) 私の周りの友人達も好きな食べ物「米!」「肉!」とガッツリで(笑)一緒に焼肉食べ放題に行くと全員90分1度も箸を止めずに食べ続けます(笑)(特に私が一番)まだまだうちらも若いね〜と毎回言うてんですが最近はみんなして翌日に胃もたれするようになってきました、、、私の地元では「どっきりきた」と言うのが熊本に来たばかりの頃、こっちは「どっきりきた」と言う事を知ってビックリしました! 今では私もすっかり「どっかり」使ってます(^_-)☆

歯のホワイトニングといえば、当院の「**ホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは今周知の事実です! 皆さんもこの機会に是非! **※令和3年3月1日より白さ艶が更にバージョンアップ!!**



注射針を使わないので全く痛くなく、**ヒアルロン酸・プラセンタ**を美容エステでは今や当たり前のエレクトロポレーション技術により浸透させます。歯科専用の業務用機器により施術を行いますので安心です。**このメニューは定期的なメンテナンスを受けられている方限定サービスメニューです。**

令和4年2月の診療日
休診... 午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

世界初、東京大学薬学部が発見した**【11-1乳酸菌】**を摂取して、衰えた免疫力を活性化させ、様々な不調を改善に導きましょう。当院は**熊本の医院で唯一の正規代理店**で、**150名を越える愛飲者**からは、症状改善などの嬉しい報告も多数いただいております。**6倍の老化抑制効果もあり!**



ふっくらとした唇を今すぐ自分のものに! 美容雑誌・TV・医療系専門誌でも紹介されているアンチエイジング、ボリュームアップ、保湿、ヒーリング、豊唇効果があって**医療機関専売品の「ラシャスリップス」**も好評です。**どこよりも安い。**

