

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。いよいよ、夏本番です! 子供達は今月後半からは、楽しい楽しい(親御さんにとっては楽しんでばかりはいられないかもしれませんが・・・お疲れ様です!!)、待ちに待った夏休みが始まります。夏休みの宿題があれば、そんなものは早めに片付けて、あとは思いっきり遊びましょう! 一日中、日の当たらない、クーラーの入った涼しい場所で、お勉強お勉強も大切かもしれませんが、それだけじゃ、ダメです!! やはり、夏は思いっきり、お外で遊ばなくっちゃ! スポーツなどをして、汗をかかないとダメです! 汗をかかないと体温調節も出来なくなります。従って、家にばかりいて、汗をかく機会がなければ、かえって体調を崩す原因にもなりかねません。屋外は有害紫外線の問題はありますが、少しは日に焼けた方が良くと思います。昔は、夏、日に焼けると、冬に風邪をひかないと言われた(実際は、夏、真っ黒に日焼けしても、冬には、しっかりと風邪をひいた記憶がありますが・・・)ものです。しかし、現在は、オゾン層の破壊で有害紫外線が地上に到達しているの、そんな無責任な事は言えないかもしれませんが・・・それはさておき、私にとっても、夏は大好きな季節です。ただ、寝苦しい夜は、勘弁して欲しくなりますが、それ以外は、暑くても案外OKです。特にこの時期になると、私的には、涼しい所に避暑に行くなんて考えられません! わざと暑い地方に行って、海やプールに入ったり、寝そべて肌を焼くのが大好きです。我ながら、ホント子供みたいだな～?と、思います。きっと、私は、子供の頃から、何かが成長しきれていないのでしょうか?

さ～て、皆さん、今月も、イキイキと元気で過ごしましょう!



こんにちは、**上妻**です! 主人に誘われ石垣島に行って参りました。宿泊先は世界に80カ所のリゾート地を持つクラブメッドです! このクラブメッドとは、1950年水球のオリンピック選手であったジェラルド・ブリッツさんが戦後安らぎを求める人々に素晴らしい休日を楽しんでもらうため、数人の仲間と共に地中海のマジョルカ島に小さなテント村を造ったのが始まりだそうです。青い海に囲まれ、太陽が降り注ぐ地で、皆一緒にはしゃぎ、笑い、非日常を楽しんでもらおうと言うのがクラブメッドの原点だそうです。その原点どおり日常から解放され、美しい自然の中で豊かな時間と、世界各国から集まったスタッフのきめ細やかなサービスで、最高に贅沢なバカンスを過ごせました。

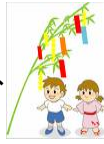
**「定番商品」**

他院にはない、最新のホワイトニングシステムで開始以来、多くの方々に、ご好評をいただき、定番商品となっております。相手に好感触を与える最大の武器! 絶対条件! を知っていますか?

答えは、「**白く輝く美しい歯**」です。「**歯のホワイトニング**」をお勧めします。



当院は、スポンサーとして、「**ロアッソ熊本**」<http://roassok.com>を応援しています。皆様も宜しくお願いたします。



こんにちは! **宮崎**ですo(^-^o夏本番ですね!! 皆さん熱中症対策は万全ですか? というのも、先月くらいからドラッグストアで熱中症対策コーナーというものが設けてあるのを目にしたものでっ(^-^;)去年はニュースでも、大きく取り上げられていましたから 今年はずいぶん早くから対策を練らねば! と自分自身も思っていたところでした。熱中症が起こるのには暑さのあまりに身体の体温調整がきかなくなり体内の水分、塩分バランスがくずれてしまうのが原因との事なので、室内に居てもこまめに水分補給は勿論の事、塩分、ミネラルの補給にあとは汗を吸収しやすい服を着るように心がけ、睡眠もしっかり取る事が大切だと思います! 皆さん、これで暑い夏を乗り切りましょう(^o^)/



こんにちは、**山田**です!! 内緒でペアのマグカップを贈りたい☆(しかも手作りで)と思いたち、先輩に付き添ってもらい陶芸教室の1日体験に参加してきましたo(^▽^o) 事情を説明すると1日体験で2つ作ることも可能らしく『大丈夫です! いざというときは私達も協力しますから』と頼もしい先生達の指導のもと、タタラ作りという方法で無事にペアのマグカップができあがりましたv(^-^v)しかし陶芸とは自分が思ってるより難しいものでかなりの力作でした(\*´Д`)=3 翌日は腕の筋肉痛に苦しみました、サプライズで渡したときの相手の驚きと喜びの笑顔を見て『やって良かった』という嬉しさこの計画に協力してくれた先輩&陶芸教室の先生達に感謝の気持ちでいっぱいでした(=^▽^=) やっぱ自分で作ったマグカップで飲むコーヒーは美味しいですよ♪ 先輩はどうだったんでしょうか? (\*^\_^b



こんにちは、**山下**です。とうとう我が家の洗濯機が壊れてしまいました(^▽^;)とはいっても、10年選手だったんですが(^-^;)もう次の洗濯機はゲットできていたので、電気屋さんに取り付けてもらうこともできません。市の粗大ゴミの収集でもテレビ、洗濯機、冷蔵庫は引き取ってもらえないそうです。そんな時は家電品処理センターなどに引き取ってもらわないといけなそうです。ちなみに所定の場所まで持って行くか、家の中まで取りにきてもらうかで料金が変わってくるそうです☆これで処分は一安心(\*^\_^\*)次の洗濯機にもたくさん頑張ってもらわなくては(^皿^v



**平成20年7月の診療日のお知らせ**

休診...  午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

