



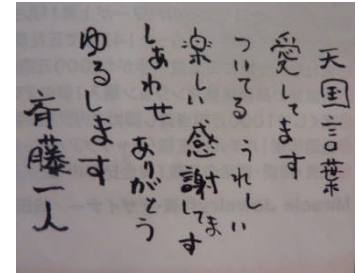
ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約をして下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。師走・・・今年も残すところあと僅かです。わかっちゃいるけど、慌ただしくなってくると、注意力も散漫になりがちです。お気をつけ下さいね！それと何かに託けて、年末年始は飲み会も増えてくるでしょう？暴飲暴食にも気をつけねば・・・これからの季節は、体力消耗によって、免疫力も低下する恐れもあります。そんな時に感染症になったら大変です。自己管理が重要になってきます。お付き合いも大切ですが、体調が優れない時は、無理することなく、その誘いを断る勇気も大切です！それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！今年も、皆様には大変お世話になりました。来年も本年以上に宜しく願い申し上げます。来たるべく新年も皆様にとって明るい1年になりますようにお祈り申し上げます。感謝、感謝！！



ネガティブな言葉ではなくて、このポジティブな8つの言霊を使いましょう！！

こんにちは、**宮寄**です！暑い夏を過ぎ気付けは秋を感じる事なく冬の到来でした。みなさんは風邪など引かれてないでしょうか？私は秋を感じる事がなかったせいか、毎年恒例の秋のアレルギーと喘息に悩まされる事なく過ごせ、おかげで先日快適な宮崎旅行に出掛ける事が出来ました。最近、ご当地のソフトクリームが流行っていますが、宮崎の場合 明日葉にマンゴーとなぜかシュリンプだったのですが、この先出逢う事ないであろうシュリンプを選んで食べてみたところ殻の味が濃厚...そう!シュリンプとは洒落た呼び方ですが、いわゆるエビなです(^o^)/周りを見渡してもエビ味のソフトクリームなんて食べている人は見当たらず...帰って来てみんなに話してみても『変わってるね』と言われる始末。やっぱり私って変わってるんだと実感した旅でした。みなさんならこの3種ならどれを選びますか(´ー´)?さて、今年も残りあとわずか、みなさん身体にはお気をつけください。そして、お世話になりました。そして来年もよろしくお願い致しますm(_)_m

こんにちは**上妻**です(°▽°) 母が入院した時、主治医の先生から介護サービスを利用されたらと言うお話を頂き、早速『保健福祉センター』に申請しました。しばらくして、認定調査員の方からお電話を頂き「訪問調査をしたい」と言う事で実家で聞き取り調査が行われました。母は人がいらっしゃるのが嬉しくて張り切っちゃってしまい、出来ない事までできると言ってちょっと困りました(>_<) それからひと月過ぎた頃、要支援1の認定された通知が届き、ケアマネジャーに計画書を作成してもらい、母と事業者との契約が無事済みました。今では週一回のデイサービスを楽しみに過ごしているようです(^o^) 皆様！今年もいろいろお世話になりました。良いお年をお迎えください(^o^)/

こんにちは、**山本**です(^o^)/今年もあっという間に過ぎてしまい、残すところあと一ヶ月です。先月は家族で嘔吐下痢症にかかってしまい、大変な思いをしました(>_<) 発熱と吐き気に襲われ、2日間何も食べられませんでした。あんなにも辛いとは...(´◇`);皆さんも、何かと忙しくなってくる季節ですので、体調管理に留意され、良いお年をお迎え下さいね。来年もよろしくお願い致します！

こんにちは、**山田**です。先日、家族で食事に行ったんですが、そこで『トウモロコシごはん』というものを食べました♪食べてビックリ!! 和風だしとトウモロコシがこんなに合うなんてっ(☆o☆) 意外でした!! 帰ってからもその味が忘れられず、レシピを調べて作ってみました(^-^)/ 最初はまあこんなものかな...(^o^); 2回目は、おっ☆いい感じ。懲りだすとしつこい私です(´▽`) お店の味に近づけるように試行錯誤してみますp(^-^)q

平成 22年 12月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！