



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

がんばろう！
日本

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。朝晩はめっきり涼しくなってきましたネ！！如何お過ごしですか？過ごしやすい夜が長くなってきたので、読書の秋ですか？食べ物が美味しい季節になってきたので食欲の秋ですか？私はこの秋は、何事においても、自分の実になる秋にしたいと思っています。それでは、皆さん、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝、感謝！！



こんにちは**上妻**です(∇°) 今人気のスポット博多駅ビルの博多シティに主人と行って来ました。東急ハンズをはじめとする専門店ゾーンの「アミュプラザ博多」と九州初出店の「博多阪急」と日本最大級のレストランゾーンの「くうてん」になっています。くうてんには全国名店が集結して、宮城県仙台市の牛タンで有名な「利久」、石川県七尾市 日本料理の「加賀屋」、愛知県名古屋市の「みそかつの矢場とん」、東京都は すき焼きで有名な人形町の「今半」や洋食の「麻布満天星」など、熊本は「菅乃屋」が来店していました。どこも長蛇の列で、私達は地下の食堂街にあるホルモンを鉄板焼きで楽しめる「天神ホルモン鉄板焼」で丸腸定食をガッツリ食べて来ました。博多シティの第二弾は来月にお話したいと思います(^_^)

こんにちは！**栗田**です。秋の夜長の楽しみ...それは...『韓流ドラマ』を観ることです(*^o^*)これがまた長く、60話以上続く大作で(^_^)朝鮮半島の初の女王のお話ですが、女王になるまでの波乱万丈を描いたもの、今回の韓流ドラマもまた愛や勇気、たくさんのお話をしてくれる特別なものとなりました(*^o^*)人の、こんな風に生きたい！という思いを掻き立てる韓流ドラマ。秋の夜長に今日もハマります(*^o^*)心震えるもの 皆さんにもありますか！

こんにちは、**山田**です。長年愛用していたドライヤーがつかいに限界になり、コードから火花が出る事態にΣ(￣ Ⅲ) で、早速新しいドライヤーを求め電気屋さんへ行ってみると...、今はドライヤーもお手頃価格から1万2万の世界なんですね!!(☆o☆)種類の多さにかなり迷ったんですが『軽い』『静か』の条件プラス、お店の『当店人気No.2』しかも『本日限り超特価』『5台まで』の言葉に勢いにつき、購入してしまいました(*^^*) 後々考えると、そう言えばNo.1ってどれだったんだろ...限定5台って誰も買わんだろう...突っ込みたくなる箇所がいくつかでできましたが、およそ10年ぶりに新しくなったドライヤーは静かで、髪もいたわってくれ、尽くしてくれてます(^_^)v 電化製品はひとつが壊れだすと次々に...という話を聞いたことがあります(∇_∇;) できれば次が出ないことを祈りたいのですが...(∇_∇*)ゞ

こんにちは♪**島田**です(^_?)つい最近ケータイからスマートフォンに変えました！無料のアプリもあり楽しいんですが、使い方が今までのケータイと全く違うので戸惑って変えた日と翌日は電話のかけ方やメールも送受信がわからず触る事もままならない程でした(--;) 唯一、かかってきた電話には出れましたが、変えたことを後悔すりました(T-T)今まで触って覚えれば何とかなるでよかったけれど今回ばかりはどうにもならなかったのでホントに焦りました(>_<) 今では楽しくスマホライフをおくっています、変えて良かったとも思います(^_^)v これからもケータイに限らずどんどん新しい物に変わったりすると思うのでついていけるか不安になりますが、一つ一つじっくりとトライしてみようと思います！！

こんにちは、**小林**です(^.^) 最近、暑かったり寒かったりと気温がコロコロ変わるので体調を崩さないように気を付けながら生活をしています。さてさて、自転車通勤を初めて2ヶ月が経ちましたが今年の夏は、雨が降ったり止んだり天候が不安定だったため、なかなか自転車で通勤出来ない日が続きました(つд`;) いざ、自転車で通勤をすると、前よりも体力が落ちてるのが分かり、筋肉痛も数日間ずっととれませんでした。..改めて日々の運動の大切さを実感しております(∩^_^) 毎日少しでも体を動かし体力をつけなければと思ってます！！皆さんも体調管理には十分気をつけて下さいね！p(-`q

平成 23年 10月の診療日
休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！