



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

がんばろう！
日本

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。早いもので、今年もあと2ヶ月です。朝晩めっきり、肌寒くなってきましたネ！！こんな季節の変わり目は体調管理に充分にお気をつけ下さい。また、外出先から帰ったら、手洗いうがいは必ず励行されて下さい。それと夜更かしばかりせず、明日の活力を養うためにも十分な睡眠をとる。それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう。感謝、感謝！！



こんにちは**上妻**です(∇°) 先月に続き博多シティの話です。女性雑誌ELLEの初のプロデュースカフェが4Fに出来たと聞いていたので行ってみたんですがここも人が多くて、駅ビルのシンボルである大時計の裏にあるカフェでやっとお茶出来ました(^_^) 中央入口から入るとチョコレートショップ博多の石畳があり、その冷凍した生クリームを生チョコでコーティングした「ひとくち石畳」の味は最高でした(^o^)/ デパ地下の博多明太子うまかで新名物のめんたい玉手箱と、20分待ちしてラスクで有名なハラダでお菓子をゲットして来ました！楽しい一日でした(^_^)v

こんにちは。**島田**です！すっかり秋になりましたね(^)私はつい先日誕生日を迎えまた一つ大人になりました。何歳とは言わずあえて二十代後半です(^_^)この歳になると平日の夜に友達と会うという事はあまりないので前日のお休みの日にお祝いして頂きました♪ウエノ歯科のスタッフからもお祝い頂いてホントは独身で焦る年にもなっているんですがみんなの気持ちがとても嬉しかったですo(^o^)/o 毎年誕生日が来るのが早くなってる気がするんですが、気のせいですかね(・_・)? またあつと いうまに一年たってしまうともったいないので新しい事に挑戦する歳にしようと思います！！とりあえずアンチエイジング頑張ります(*^^*)!

こんにちは！**栗田**です(^-^)/段々肌寒くなってきましたが皆さん体調はくずされてないでしょうか？体調を崩すと言えば、私の車の調子が悪くしばらくバスを利用していました。バス停までの徒歩、バス停からの徒歩、バスの時刻・・・そして仕事帰りのバスの混み具合、座る席も無い状態・・・毎日当たり前の様に何処に行くにもマイカー・・・車に感謝する事もなく足代わりすること数十年・・・車のある生活、運転出来る環境、足代わりになって働いてくれるマイカー、いつもありがとと心から思える時間をバス通勤の数日いただきました(#^_^#) 当たり前の様に過ぎる毎日にも感謝！出来る心を忘れず今日も安全運転で行って来ます(^-^)/。

こんにちは。**小林**です(^-*)この前、とても天気が良くお出かけ日和だったので、久々に家族で三井グリーンランドに遊びに行ってきました。フリーパスを購入したので乗り物は全て乗り放題！パンフレットを見ながら何に乗ろうかと考えるのが本当に楽しい(^)♪先ずはというか最初からジェットコースターに乗りました。座って乗るの、立って乗るの両方乗って、あのハラハラ感を楽しみました！その後、シューティングやゴーカートなどに乗り、最後は観覧車に乗りました。夕方だったので夕日が綺麗でした。また、行きたいなっと思いましたo(^o^)/oみなさんも行って見て下さいね(^_^)v

こんにちは、**山田**です!!先日、二の丸公園で『くまモン体操大集合』というイベントがあり家族で参加してきました(^-^)/ 皆さん、くまモンをご存知ですか!?熊本を代表するゆるキャラで、全国で1位に輝いたこともあるそうなんです(☆o☆) 先着3000人に配られる限定品をゲットしたい父、生くまモンを見たいミーハーな母、純粋にくまモンに会いたい我が子(∇_;) それぞれの思いを胸に行ったわけですが、メインのくまモン体操が始まるまでが長く、昼寝をしそびれた我が子は超不機嫌に(-_-;) やっと始まった頃はバギーから降りてくれることもなく...それでもテンションをあげようと両親は全力で踊りましたが『いやっ(怒)』と怒られてしまいました(∇_*)ゞ まあ、それでも楽しい家族の思い出ですよ!! 生くまモンなかなか可愛かったですよ(*^^*) イベントの後、我が家にグッズが増えました!!やはりミーハーな母です!!

平成 23年 11月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			