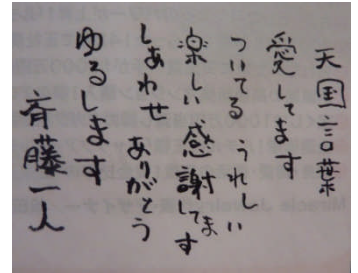




ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利ですよ！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



ネガティブな言葉ではなくて、このポジティブな8つの言霊を使いましょう！！

こんにちは、**院長の上野**です。早、2月ですが、この節分を過ぎてからが、本当の意味での今年がはじまります。心機一転、スタートを切り直しましょう！！天候はと言えば、まだまだ寒い日が続いていますが、皆さん、体調など崩さずに、お元気にされていますか？インフルエンザも流行っていますのでご注意下さい。外出先から戻ったら、手洗い、うがいは絶対に忘れずに！！私も仕事柄、休むことが許されませんので、遅ればせながら、先月末に、ワクチンだけは接種しました。ワクチンは接種してから効果が期待できるまでに2週間程必要ですから、流行のピークには、ギリギリ間に合ったかな？どうかな？って感じです。それでも手洗い、うがいは毎日欠かさずちゃんとやっていますよ！それから、仕上げに喉に向かって、うちの天然の飲める酸性水をシュッシュツとしています。これを出してから、風邪やインフルに無縁のように感じます。皆さんも、どーぞ、お試しあれ！それでは、今月もイキイキと元気で過ごしましょう！感謝、感謝！！

こんにちは、**宮寄**です(^o^)/ 異常気象のせい、今年は初日(1日)から雪が降りますね。少し前になりませんが、私は年末年始に旅行計画を立てたのですが、去年に引き続き丸潰れに終わりました。大晦日の朝から『ここは九州、火の国熊本なのか?』と目を疑いたくなる程の雪の積りよう。その日は、船が欠航となる始末で計画していた四国行きを断念しました。そこで、予定を変更し、2月13日まで九州国立博物館で開催されている『ゴッホ展』を観賞する事に!世の中の人々が大宰府天満宮に初詣にごった返す中、その近くに位置する博物館は穴場と化し、比較的ゆるりと観賞する事ができ、それはそれで良い旅になりました。皆さんも機会があれば是非とも!!

こんにちは**上妻**です(^-^\*)/ ちょっと東京に用があり、宿泊は息子の所に泊めてもらいました(^\_^) 用事が終わり、大手町に勤務する息子から部屋の鍵を受け取る約束の時間にはちょっと早いので、二階建てで屋根がオープンになっているスカイバス東京に乗り皇居まわりを一周してきました。三菱ビル前から出発して皇居→国立近代美術館→国立劇場→最高裁判所→国会議事堂→銀座とまわり、バスが珍しいので街行く人々がこちらにカメラを向けるのがちょっと恥ずかしかったですね(>\_<) 息子から鍵を受け取り、東京駅から歩いて30分くらいで部屋に着くと言うので、あえて電車に乗らずキャリアバックを引き日本銀行などを横目に見ながら無事到着しました！ 続きは来月にお話したいと思います(^o^)/

こんにちは(\*^o^\*)**山本**です！皆さん寒い日が続きますが、いかがお過ごしですか？寒がり冷え性の私には厳しい日々が続いております...(>\_<)毎日湯たんぽが欠かせません。冷えには生姜が良いと聞きますよね。先日、書店で生姜のレシピ本が目に入ったので購入してみました。が、私は生姜があまり好きではないので、生姜が苦手な私でも美味しく食べられるレシピを見つけて、この冬を乗り切ろうと思います！！本にいくつか気になるレシピがあったので、試してみようと思っています。皆さん何かオススメのレシピや冷え対策があったら、ぜひ教えてください！

こんにちは、**山田**です。まだまだ寒い日が続きますね(\*´Д`)=3 こんなときには温かい飲み物が1番☆ 私はもともと甘口なのでココアやカフェオレが多いんですが、先日、遊びに行った友人宅で『飲んでみて♪』とすすめられたのが... ブラックコーヒーにマシュマロ。飲んでみたら溶けたマシュマロが甘くておいしいっつ(\*^\_^\*) これならブラック飲める!!(それでもマシュマロ入り) 感動でした(#^\_^#) マシュマロにもコーヒーが含まれているそうで、お店を聞いて、早速買いに行きました♪ そのお店には『紅茶マシュマロ』もあり、これも紅茶にいれたらおいしいのかな？と思いつつ、その楽しみは次回にとっておこうと思います(^-^\*)/

平成 23年 2月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！