



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。早、6月。梅雨の季節です。雨が全く降らないのも作物が育たずに困りますが、降り過ぎて災害が起こるのも困ります。ちょうど塩梅の良い程度にと思います・・・さて、皆さんは、如何お過ごしでしょうか？ 私はと言えば、先月の末頃から、動けないほどの、急な腰痛に10日ほど悩まされ続け、たまたま、整形を受診しました。「何かあるんじゃないだろうか？」と・・・腰中心のレントゲン写真を何枚も撮ってもらいました。結果は、「急性腰痛症ですね！所謂、ぎっくり腰です！骨には異常無し、きれいな腰をされていますよ！」と担当ドクターに笑顔で言われてしまいました・・・きつと、ヘルニアかもしれない！とか、内臓に問題があるかもしれない！とか色々悪いことを詮索していたのでホトはしましたが・・・「でも、先生、10日以上経つのにまだ痛いんですよ？」の訴えには、「安静にしている訳じゃなくて、毎日仕事を続けているわけだし、そんなもんですよ！痛みが引くまでは、お持ちの痛み止めを服用して下さい。こう言っちゃ何ですが、歯医者さんだから、ぎっくり腰は職業病ですよ！お気をつけ下さいネ！」と言われて、帰って来ました・・・。要は、姿勢が悪いからということらしい・・・私のようにならないように、皆さんも姿勢には充分、お気をつけ下さいネ！！ それでは、今月も、イキイキと元気に過ごしましょう！！感謝、感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 家庭菜園の続きです！ 去年は温暖化対策でグリーンカーテンと言うことで、ゴーヤを植え可愛い実をつけました。ゴーヤが苦手な私達も我が家のゴーヤと思うと美味しくて(*^^*) だけど、マンションの大規模修繕が始まるために廃棄なくてはならなかったのは辛かったですね(>_<) 今年もゴーヤに挑戦です！ 昨年買っておいた支柱を伸ばしネットを張り、支柱をベランダの柵にしっかりとくりつけて完了です(^-^)/ 今つるが伸びてずいぶん大きくなりました♪ 横にはキュウリも負けじと頑張っています！ 子育てが終わり今度は野菜育てで楽しみます(´-`)

こんにちは☆**長谷**です(*^^*) こないだ天草へ釣りに行ってきました(^-^)/ 冬に行ったつきりで最近全然行けてなかったの、久しぶり♪♪ 毎回海釣りでも堤防からエサを使って釣りをしています(^-^)/ 魚がかかって糸を巻く瞬間が楽しく、去年くらいから釣りにハマってしまいました☆(笑) 今回は西海岸からスタートし3カ所くらい釣りスポット巡り(^-^)/ 結果、小さなガラカブやメバルたちと、コチが釣れました(^o^)/ コチは50センチで私の中では新記録♪♪ お刺身でいただきました(*^^*) また次も新記録めざしてがんばりたいと思います\(^-^)/

こんにちは！**栗田**です(#^_^#) 先日ある集まりで素敵な女性に出会えました...♪ 何が素敵かと言いますと...「笑顔」(#^_^#)です！ 相手を和ませる笑顔をもつ彼女がとっても素敵だなあと感じましていろいろなお話を聞いていたところ、以前は笑顔が苦手で鏡の前で人知れず練習したこともあったとか...。 笑顔を向けられると向けられた方も笑顔になるものですね(#^_^#) お口の口角を上げると運も良くなるそうですよ！ そのためにも日々不平不満を言わない幸せな言葉を意識して使おうと心に決めました♪(´θ´)ノ 愚痴や、不平不満ばかり言っているとお口の口角も段々下がってしまうそうです！ 先ずはニヤリでもよいので、笑顔を心がけてみましょう！(笑)

こんにちは、**小林**です(*´ω`*) この前、人生初のバイクに乗せてもらいました\(^o^)/ ヘルメットを持ってなかったのでお店に選びに行ったのですが、250ccのバイクだったのでせつかくだしフルヘルメットを購入することにしました(*^o^*) 天気がとても良かったので、阿蘇周辺をツーリングすることにしたのですがやっぱり車より速いですね！ 渋滞をしていても間をすり抜けて行くのであつという間に阿蘇に着きました。風が涼しくてとても楽しかったですα(≧▽≦) お昼頃になると気温がちょっと上がったので、白川水源に行って涼しんできました(*´U´) 私には、バイクに乗ることはないと思いますがまた機会があったら乗せてもらえたらいいなと思いました(´-`)

平成 24年 6月の診療日
休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！