



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。雨が続く嫌な梅雨も、もうすぐ終わる事でしょう。今年は意外に雨が多かった気がします。ということは・・・この夏は暑い日が続く予感が・・・ そんな中、原発問題で節電が叫ばれていますが、協力出来るところは当然協力をしますが、何でも限界はあります。昨年起こった痛ましい事件のように、電気を節約するためにクーラーをつけずに、熱中症で亡くなったりとかは二度とあってはならないことです。原発が稼働出来なくて電力が不足し、国民に相当な負担を強いるのであれば、電気がないと、仕事も生活も出来ない世の中になったのだから、いち早く、安心安全な方法(代替エネルギーなど)で、電力問題を解決し、税の問題にしても、痛みばかりを国民に強いて、根本解決をせずに先送りばかりしているのでは、また同じ事の繰り返しのようになりますが・・・皆さんはどのように感じられているのでしょうか？それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 私はもともと汗かきですが、ここ数年の汗のかき方が異常で(>\_<) もちろんここ数年猛暑だという事もあるとは思いますが・・・ 真冬でもちょっと力仕事するだけで汗をかいたりします、表現すると私の中の体内温度のセンサーがある温度を感知するとスイッチが入り、汗がどお〜っと流れてくる感じなんです(-\_-;) その汗がやっかいな事に首から上だけで(ToT) 猛暑の時期でも、胸も背中もお尻も脚も・・・ましてや脇にも汗をあまりかかないです！ だから、汗という汗を顔と頭でかくので半端なくて、化粧は取れるし髪はシャワーを浴びたかのように困っています(>\_<) それでいて、下半身は寒く夏でもレッグオーマーを離せません!! たぶん更年期じゃないかと思っています(-\_-;) 歳と共に起こる身体の状態なら、上手に付き合うしかないな〜と思っていますが、やはり秋が恋しです(笑)

こんにちは☆**長谷**です(^o^)/最近、健康の為に日々体力作りに励んでいます(^-^)/v毎日の日課になりつつあるランニング&腹筋！(笑)公園に行ってランニングをしているんですが、運動をされてる方がなかなか多くてびっくりでした(^\_^;)私はまだ始めて2週間くらいですが、最初は毎日が筋肉痛だったものの、今では筋肉痛になることもなくなりました♪♪ちょっと筋肉ついてきたのかな〜と自己満足(´^`) (笑)これを毎日続けることが大事ですね(\*^^\*)元々代謝が悪いみたいなので(>\_<)代謝アップを目標に続けていきたいと思っていますp(^-^)/q

こんにちは(^o^)/**小林**です！とても嬉しい報告があるんです。それは・・・やっとなんて運転免許証を取得することが出来ましたo(\*^□^\*)o毎日仕事が終わってから猛勉強を欠かさずしました。体力的にも精神的にもとてもキツかったのですが、仕事も勉強も一生懸命取り組みました(>\_<)その成果が試験にも現れて・・・まさかの満点をとってしまったんです!!ホントに驚きましたし、こつこつ努力すれば必ず報われるんだと改めて思いました。学生時代でもなかなか取れなかった満点を、社会人になって取るとは思ってなかったのですごく嬉しかったです(≧▽≦)また、今まで支えてくれた職場のスタッフや友達に心から感謝の気持ちでいっぱいです(\*´ω`\*)苦労して取った免許なので大事にしていきたいと思っています(\*^^)b

平成 24年 7月の診療日

休診・・・ ■■■ 午後休診・・・ ■■■

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！