



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。皆様、如何お過ごしですか？ 朝晩はホントに肌寒くなりましたねえ〜・・・ こんな時には寒暖の差で体調を崩しやすくなりますから、皆様も体調管理には充分にお気をつけ下さいネ！ 外から帰ったら、手洗いうがいの励行はお忘れなく！ さて、めくる枚数が少なくなった月ごとのカレンダーを見ながら、ふと独り言を呟いてしまいました。「今年もあと2ヶ月か・・・」ホント月日が経つのがやたら早く感じるようになりました・・・ 50にもなったし、現実問題、あと何年、元気でバリバリ頑張れるか誰にも解らない。人生の「起承転結」の「転」の時期も半分過ぎた頃でしょうから、次なる「結」を実のあるものにするためにも、もう一踏ん張りせねば・・・ と、自分を戒めたところで、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^\_^) 高森のトロッコ列車に一度は乗ってみたいと思っていましたが、やっと願いが叶いました(^-^)/ マイカーは辞め、バスツアーを選びました。まず立野駅までバスで行きトロッコ列車に乗車です♪ トロッコ列車の中はテーブルと向かい合わせの椅子があり、テーブルは小さく真っ直ぐ座ると向かいの方の膝にぶつかる状態で、何度も向かいの方に詫びることになりました(笑) 出発するとなかなかの震動と窓から入る風で髪が乱れ何だかおかしくなって一人ニヤニヤしていました(笑) 紅葉はまだでしたが、窓からの森林浴♪鉄橋の中央で停車しての景観♪ 楽しませて頂きました(^o^)/v

こんにちは**倉岡**ですo(^▽^)/o 先日、家族と西原へ地鶏を食べに行きました！ 途中、秋桜がとてもきれいで、隣で渋滞にブーブー文句をこぼす男子組を知らんふりして、秋もいいな〜とまだグリーンで気持ち良い景色を楽しみました(\*^\_^\*) そして、ノンアルビールと地鶏も、娘と結婚について語りながらなかなか良かったです(\*^^\*) 結婚は20代でしたいと言う娘に、そんなに急がず若いうちは楽しみなさいと人生の先輩が語っていました(^;; 次は寒くなる前にお弁当を持って外遊びに行きたいです☆

こんにちは、**小林**です(\*▽\*) 連休を利用して、下関の唐戸市場まで行ってきましたo(^o^)/o 今年行くのは2回目ですが、何度行っても新鮮な魚はホントに美味しいですね(°▽^d)!! お寿司や海鮮丼はもちろんですが、大エビやカキ、ふくのフライなどがありましたけれど値段が安くてたくさん食べてしまいました(\*´ω`\*) 下関海峡の景色を一望出来る場所での食事は、また格別でスゴく癒されました\(^o^)/ そばには水族館や、巖流島に上陸できるツアー等も有り、家族みんなで行って楽しめる場所です。かなりオススメ出来るスポットなので、皆さんも是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか(v^°)♪

こんにちは、**河村**です(^^) 母と一緒に出かけたことを話します！ 母とよく出かけるのですが、今回は『もっこくてい』に食事しに行きました♪ 旬な食材を使って料理を作っており、見た目もきれいで1つ1つとても美味しかったです(\*´▽`) お店自体が古いもので江戸や明治を思い起こすような古さがあり素晴らしかったです！ もっこくの木もあり大きくて、そこで結納する人が多いそうです♪ 結納の人たちをたまたま見ましたが、すごく幸せそうでした(o´▽`o) 私まで幸せな気持ちになりました。よむむたごうげんにも行きお水をくみました！ すごく冷たくて美味しかったです(^^) また行くきかいがあったら行きたいな~(\*´▽`)と思います！

**当院の新しいサービスとして、矯正専門医による矯正相談・治療を月に1回行うことにしました。また、ご要望が多かったので、完全限定予約制ですが、休日のホワイトニングの施術も考慮します。いずれも開催日が変更になる場合もありますので、詳しくは当院受付までご連絡ください。**

平成 25年 11月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 25年10月17日より更にバージョンアップしました！！

