



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。皆さん、如何お過ごしですか？ 何だか朝晩は、急に冷えますネ！と同時に日々の寒暖の変化に適應できずに体調を崩してしまう方もちらほら見掛けるようになってきました。寝るときは暑く感じて一枚余計に掛けてお休み下さい。それと何と言っても、基本は外から帰ったら、流水下での石けんを使った念入りな手洗いと、丁寧ながいです！また栄養価の高い食事を心掛け、十分な睡眠をとることは言うまでもありません。皆さんもご注意下さいネ！！自分の身は自分で守る！です。さて、あと二ヶ月で今年も終わりとなりました。ただでさえ慌ただしい年末になってバタバタして結局出来なかったで終わらないためにも、やり残したことの確認や、片付けを始めたりして、余裕を持って行動しましょうね！ それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^)
紅葉を見に大分県中津市まで行ってきました。小国町・玖珠町を通り中津市に入って直ぐ一目八景です！ここはその場から(一目で)八つの景色を見渡すことができる場所ということからその名が付いた耶馬溪の紅葉の名所の一つで、岩山がそびえ立ち絶景でした。禅海和尚という僧が人々の為にとみと鎚で岩山にトンネルを掘ったと言う青の洞門を見て、五百羅漢の総本山である羅漢寺に行きました。このお寺は山の中腹にあり参詣には参道を歩くのもいいんですが... 距離とあの傾斜を見て有料リフトを利用することにしました。このリフトがなかなかの年代物で、乗っていてきしみ音がちょっと怖かったです(>_<) 帰りは道の駅(やまくに)に寄り新鮮なお野菜を買って帰りました(*´▽`)/♪

こんにちは**船崎**です(*^^*) 我が家の台所の出窓の前にマンサクの木があるんですが 最近山鳩が巣を作り卵を温めています 窓を開け手を伸ばせば触れる場所でもあり 我が家の番犬「ハチ」もデッキの手すりにも届く場所(^_^;; 危害が加わらないと思ってか？ 勿論無事巣立ってくれるまで見守ります カラス対策を考えないとε-(´▽`) 子供達も「ポッコ」と名付けて毎日観察し難くなるのを楽しみにしています♪ ツバメ同様無事巣立ってくれるように♪(´▽`)

こんにちは！**倉岡**です(^o^)
先日、朝から主人と息子と近場に釣りに行ってみました。まず釣具屋さんでエサを買いに行き、息子に、ママはここは見ない方がいいよ！と言われ、足がない生き物が大好きな私は、それエサにしたらママ釣り出来ないじゃん(*_*)とブツブツ文句を言っても、虫買わないと、何にも釣れんよ(-.-;)と冷たくさっさと買い物終了。主人があまり時間がなかったので3時間くらいで釣り終了。何にも釣れず終了。ほらね！虫でも何も釣れんじゃん(¬_¬) パパが出掛け、息子と二人、別のところで虫じゃないエサでまた釣りしてみようか！ということで、今度はじいちゃんを誘い行きました！ そういえば！俺の友達、ギョニソとかスルメでも釣れるって言ってた(´▽`)！ それを早く言わんかい(≧▽≦)！ 快適なエサでしたが、またもや収穫ゼロでした！でも楽しかったです(^o^)

こんにちは、**江藤**です(^▽^)
カーテンを購入する為ホームセンターへ行った時のことです。寸法はわかっていたので、「あとは色と柄だけ！なんて楽チンなのでしょう~♪」とワクワクしたのもつかの間、ズラリと並ぶカーテンの多さにビックリしました(°Д°) 色は多彩で柄は無地または花や星やハートといった柄物、レースや刺繍が施されてあるもの等、引くに引けず30分はウロウロしていましたね(^_^;) たくさんあるカーテンの中で最終的に2つに絞りこむことができました。決め手は遮光具合で1級のもの。ただ色は正反対のBlack Or White... 見れば見るほど悩んだ末、Whiteにしました。いつかまた購入するときは遮光具合の他にもアレンジができる機能性を踏まえたものや北欧、ヨーロッパ調といったオシャレ重視で選びたいと思います!(^^)!

平成 26年 11月の診療日
休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24	25	26	27	28	29

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！26年5月12日より更にバージョンアップしました！！

