



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入りに登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約をして下さい。

皆さんこんにちは！**院長の上野**です。このところ熊本県でもインフルエンザの警報が出され、猛威をふるっています。近くの学校でも学級閉鎖などが頻繁に起こっております。皆さん方の近辺では如何でしょうか？ 予防法としては、外出先から戻ったら、流水下で石けんを使って念入りに手洗い、そしてうがいの励行しかありません。予防ワクチンを接種したからと言って安心してはいけませんよ！ 程度はひどくはないかもしれませんが、罹る時は罹るんだから・・・ 罹ってしまったら、出来るだけ早めの抗ウイルス薬の投与、そして安静にして、熱が下がっても5日程度は外出禁止となります。このインフルエンザの流行時期が人生で大事な時期に重なる方々も多いと思います。早め早めの予防、ケアで無事にこの時期を乗り越えていきましょう！ それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^\_^) 先日下関市の角島に行ってきました。自動車のCMなどでちょくちょく登場している角島大橋です！ 熊本インターから乗り下関インターで降り国道191号線を北上し、さらに県道275号線を北上すると角島に着きます！ 角島大橋は、2000年11月3日に開通したそうで、エメラルドグリーンの海と、途中で浮かぶ小さな島(鳩島)、角島と角島大橋、この絶妙なバランス(^o^)/ 本当はいけないんですが、車が来てない事を確認しながら角島大橋の正面の車道に立って橋を眺めると、橋が海の中に繋がっているように見えても～最高でした♪ 皆さん！感動は間違いなしですよ(^\_^)v

こんにちは**船崎**です(\*^^\*) 子供達と3匹の犬を連れ散歩に行くのと6才の息子の手からリードがはずれ犬は大喜びで走り出しました(≧▽≦) 運動会でいつもビリの息子ですが必死だったんしょう なんと犬に追いつきリードを手にしてニッコリ笑顔(#^.^#) 今度の運動会 犬と一緒に走ったら1番になれるかも(^;; 無理な話なので前を走る子を逃げた犬と思って走って見たらと言おうと まだ先の運動会の話なんですけどね(笑)

こんにちは**倉岡**です(^\_^) まだまだ寒い日が続きますが少しずつ日も長くなり春が待ち遠しいです！ 私は相変わらず休日は子供の試合の応援です。ニット帽にベンチコートで最近買いそれでも寒く、試合中、スクワットをして寒さをしのいでますが翌日は筋肉痛でガチガチです~\_~; でも子供の悔しい顔、嬉しい顔、仲間の優しさなど見る事ができて、私もまた明日から頑張ろうと思います^\_^ 先日、上妻さんに教えてもらったレシピで大根のお漬物を作りました(o^^o) 人生初のお漬物なかなか美味しくできました★ 今年は少しずつ初のものに挑戦してみたいです(o^▽^o)

こんにちは、**河村**です！ 年末は福岡に友達に会いに行きました。観光でいろいろ行きました。福岡タワーでは誕生日が近かったため無料で展望できました。福岡タワーのキャラクターもいて可愛かったです♪ 眺めもすごく良かったです(^o^) チョコレートショップにも行ってきました！ 外観もオシャレでお菓子もどれも美味しそうでした(\*^ω^\*) 博多駅のイルミネーションも見ることができました！ キレイでした！ 福岡に行けなかったところがあるので次は絶対行きたいです(o`▽`o) ますます寒くなってきましたので皆様体をこじらせないように気をつけてくださいね(^\_^)/

**当院の新しいサービスとして、矯正専門医による矯正相談・治療を月に1回行うことにしました。また、ご要望が多かったため、完全限定予約制ですが、休日のホワイトニングの施術も考慮します。いずれも開催日が変更になる場合もありますので、詳しくは当院受付までご連絡ください。**

平成 26年 2月の診療日

休診・・・ ■■■ 午後休診・・・ ■■■

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 25年10月17日より更にバージョンアップしました！！

