



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは！**院長の上野**です。この暑い夏を如何お過ごしですか？ 私は、夏休み真っ直中の子供達とは、中々、会えずにゆっくり話す暇もありませんが、時々会うと、日の光の下、それぞれに、一生懸命、夏を楽しんでいるようで、見るたびごとに、肌の黒さが増しているようです。度が過ぎるのはいけないことかもしれませんが、我々大人も、朝一番は、日の光を浴びないと、狂った生活のリズムがリセットされずに、免疫力も低下していくそうです。夏は暑いから、紫外線の害が怖いからと家の中に閉じこもりつきりは、かえって健康維持には逆効果です。お風呂もそうです。暑いからと、シャワーだけで済まさないで、ちゃんと湯船に浸かって、若干体を温めて、全身の血液の流れを良くして、一日の疲れを取ってから休むようにして下さいネ！ それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^)  
次男のバスケの試合を観に倉敷まで行って来ました♪ 倉敷であると聞いて主人は車で行くと言いますが、高速道路での運転が苦手な私には大問題で... ノンストップで6時間かかる道のりを主人1人にお任せするには(-\_-;) 一大決心して、私も中国道のカーブの多いところを避け少しだけ運転することに決め出発です。 疲れた主人に替わり運転したのはいいんですが、私の半端ない緊張感が伝わり主人はゆっくり休めなかったようです(>.<) 夜中トンネルを出ると山から下ってくる雲が、私達を襲ってくるような感じは何とも言えませんでした!! それと朝が明けて行く様を久しぶりに見て感激しました。この続きは来月号でお話したいと思います(^o^)

こんにちは**船崎**です(\*^^\*) 子供達が待ちに待った夏休み!! 日頃 土日が仕事で休みが合わないパパと遊びに行けるため、毎年恒例の牛深へお墓参りと海水浴、BBQに花火、家族旅行などなど次から次へと(^.^;; 娘は5年生 あと何年一緒にお出掛けしてくれるかなあ~と思い、今しか出来ない思い出作りをヘトヘトになりながらも頑張りますε-(´▽`;) 娘と息子が大人になりあんな事があつたね、楽しかったね~と思い出してくれたり、自分の子供達と同じ様な思い出作りをしてくれたら嬉しいな~♪(´▽`) さあ 残りの夏休みも楽しむぞ~(#^.^#)

こんにちは！**倉岡**です(\*^^\*) 先日、姉家族と一緒に近所の激辛白モツ鍋があるお店に行きました！ スープは透明なんですけど、めちゃめちゃ辛くてとっても美味しかったです(o^^o) 辛い物や、にがい物や、酸っぱい物などクセがあるものも大好きです！ 私は、食欲も落ちず夏バテした事ありませんが、子供達が、暑い中毎日ハードな生活なので、体調崩さないように、美味しいご飯を作って応援しようと思います(\*^\_^\*) 今月も元気いっぱい頑張ります(^o^)/

こんにちは、**江藤**です(△▽△) 夏です！ 夏を連想するものといえば花火やお祭りやBBQなどありますよね... 私はというとスイカにかき氷にアイスクリームに冷やし中華とまさに花より団子です )^o^( そ・し・て・夏といえば忘れてはならない存在。それは蚊です!! 外出先はもちろんのこと職場では私ひとりよく刺されまして... 「江藤さんが美味しいもの食べてるからよ」なんて言われますが滅相もございません。 そんな蚊にはやっぱり蚊取り線香。最近知ったのですが今はローズやラベンダー、柚子に苺などの香りつきのものがあり色もピンクや水色のものがあるって驚きです(;^o^.) とにかく多々刺される私なので、皆さん!刺されない方法があるならば是非ともお聞かせください(>.<.)

こんにちは、**河村**です(^.^) 台風がきたり雨の日が続いたり暑い日が続いたりと天気の変化がありました。 そんなとき私は部屋でおとなしく過ごします。 音楽を聞いたりドラマを見たり本を読んだり様々です。 最近は音楽では「SHISYAMO」という名の女子バンドの「君と夏フェス」という曲にはまっております♪ 夏フェスに行ったことがない人でも夏フェス気分を味わえる曲です！ ドラマでは昔のドラマにはまっており『Dr.コトー診療所』を見ております♪ 懐かしく子どものとき見たときと今見たときとは見る目線や感じかたが違って面白かったです！ 本では『図書ガール』を読んでいます♪ 本を読んでいるんですがその内容も本のことでとても面白いです！ 外で過ごすのも楽しいですが中で過ごすのも楽しいなと思いました(o´▽`o)

**当院の新しいサービスとして、矯正専門医による矯正相談・治療を月に1回行うことにしました。また、ご要望が多かったので、完全限定予約制ですが、休日のホワイトニングの施術も考慮します。いずれも開催日が変更になる場合もありますので、詳しくは当院受付までご連絡ください**

平成 26年 8月の診療日

休診... ■■■ 午後休診... ■■■

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です!! 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を!! 26年5月12日より更にバージョンアップしました!!



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30