



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。毎年不思議に思いますが、熊本の秋の風物詩、秋季例大祭が終わると自然の全てが一気に秋の気配に様変わりします。暑くもなく、寒くもなく、一番過ごしやすい季節なのかもしれませんね！秋を例えて「〇〇の秋！」なんて言いますが、皆さんはどんな秋でしょうか？ちなみに私は最近夜になるとすぐ眠たくなるし、気づくと何かを食べているし・・・動かないで食べて寝て・・・恐ろしいことになりそうです。スポーツの秋とも言われますので、少しは自分の体をいじめないといけませんね・・・と思っていたら、何やらうちに置いてありました。「家庭用トランポリン」何じゃそれ！でも流行っているそうですよ！空中で姿勢を保とうとするためバランスが向上し、リンパの流れを良くし体内の老廃物を流してくれて、5分程度飛び跳ねると1kmのジョギングと同じ運動量らしい。ホントかよ？フルマラソンの距離を想定すると・・・3時間半か・・・それは無理だろ！と思いながらどんなものかと15分程チャレンジしたら、確かに汗は出るし、足はガクガクするし、でも良い感じの疲労感かも！ということでとりあえず毎日続けていますが、結構体調は良いですよ！さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック！国立競技場の総工費やオリンピックのロゴマーク模倣問題といういろいろお騒がせしているようですが...私とても楽しみにしています♪50年前のオリンピックの時は幼くてほとんど覚えていません(>_<) 今回ライブで観戦出来るチャンスがあると思うと今からワクワクします♪\(^▽^)/ 開会式とバスケットボールのアメリカ戦を観戦したいと思います。人気のあるチケットを購入するのは難しいと聞いています(^_|||) まあ～いろいろ在りそうですが、息子の家をホテル代わりに使わせて頂きおおいに楽しもうと思います(^▽~@)♪♪♪

こんにちは、**江藤**です(^▽^) 姉と週末、「自宅で飲み会」略して宅飲みをしました(^-^)人(^-^)「おつかれ～いっ」で始まった乾杯のコール。すると「宅飲みならこれははずせないでしょ(ー+ー)」と、取り出したのはDVD。映画を鑑賞しつつ飲んで食べてと...そして第二弾、二人して思うことは同じで「アイスだアイス～」と近くのコンビニへ。カロリーや時間を気にせずもうひたすら..牛の胃袋は4つあると聞いたことがあるのですが私たちの胃袋はさて何個あるのやら？(笑)色々話すなかで私の仕事のことになり「仕事は楽しい？」ときかれ「うん」と答える私に「ねっ、出来るんだから、大丈夫だって(i_i)\(^_*)」と心配してくれる姉がいること、幸せだなと感じました(*^u^*) 外での食事もあることながら宅飲みもゆっくりできて楽しい週末を過ごせました(^o^)

こんにちは**船崎**です(*^^*) 先日子供達がピアノコンクールの予選に参加しました♪娘は4回目で毎回予選を通過！今回は課題曲が難しくなかなか仕上がらず、納得できないままの参加に加え、当日体調を崩し、いつも通りの演奏ができなくて残念ながら予選を通過できませんでした(; ;) 息子はまだ習い始めたばかりで初めての予選。何が何だかわからないまま舞台上に立ち日頃以上の演奏をし予選通過(^-^;; 今回の結果が次回に向けて良い方向へ繋がればと思います(*^^*) 子供達も緊張してましたが、一番緊張して落ち着かなかったのはただ見ているだけの私でした(笑)

こんにちは！**倉岡**です(*^o^*) 先日、息子と川へバス釣りに行きました^_^ 息子は夏休みなど何度か、江津湖や川に釣りに行ってましたが、バスは釣れず、私はバス釣りは初めてでした！着くと、15分くらいで息子が「わあっ！ついにキタ！！」と言うので、私は慌てて動画を撮り始め、息子が興奮して、変な笑い声をあげながら、釣る瞬間が撮れました(*^^*) 30cm程でしたが、私たちにとっては、記念すべき初バスで、後で撮った動画を見返すと、ヤバいやばいと2人で興奮している様子がおかしかったです！今、釣りポイント(釣り具店)にハマっている息子ですが、私もハマりそうです(o^^o)

平成 27年 10月の診療日

休診・・・ ■ 午後休診・・・ ■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きます。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！26年5月12日より更にバージョンアップしました！！