



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さんこんにちは、院長の上野です。朝晩はちょっとひんやり感はあるものの過ごしやすい毎日ですネ！日課の夕食後の1時間の地域の安全を見張りながら？のウォーキング(人は徘徊と言うかもしれませんが・・・これでも私は真面目に早足で歩いています)も雨の日以外は順調に任務を果たしております。夕食には50を過ぎたら食べた方が良くと言われております、「納豆+根昆布+キムチ」とカロリーが少なくなるように冷えたご飯の組み合わせ主食とおかずで食しています。最初は何でこんなもん・・・とっていましたが、実際に食してみるとビックリしますよ！美味しいです。「納豆、キムチ」なので人前が出る朝とか昼とかは、やはり臭いが気になるので夕飯で行っています。以前は考えもしなかった自分自身のコントロールですが、同級生が亡くなる話を聞くにつれ、最近、真面目に考えるようにしました。健康が一番ですものネ！それでは今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは上妻です(^-^)/ 愛媛県の道後温泉に行ってきた♪ 私が幼い頃に入浴していた山鹿温泉の入り口は、この道後温泉をお手本にして造られたと聞いていたので(間違っていたらごめんなさい(>_<))一度は行ってみたい所でした。道後温泉に行く前に今治タオル美術館・今治城・松山城を見学して、夜は美味しい食事と温泉にどっぷり浸かって！もう至福のひとつときでした(-▽~@)♪♪♪ 魚肉ソーセイジ発祥の地の八幡浜で、もちろんお土産に魚肉ソーセイジを購入してフェリーに乗り帰路に着きました。

こんにちは船崎です♪(´▽`) 先日大分に住む弟一家が遊びに来ました。毎回の事ですが両親、兄一家、弟一家、我が家で食事をするに(*^^*) このメンバーが揃うといつもお酒を飲みながら話が弾みます。子供達の話や子育て論などなど、そして最後は政治の話(^^;; 今回は姪っ子の彼が初お披露目で討論会は控えめに進みましたが、お正月集まる時は彼も来るそうなので熱い討論会に参加してもらおうと思ってます(*^^*) 若い子がおじさんおばさん達の熱い討論会に付き合ってくれるなんて嬉しいですよ～ それだけで高得点獲得です。お正月が楽しみだ～～♪(´▽`)

こんにちは！倉岡です(*^o^*) 寒さがつらい季節になってきましたね！少し前に、秋だし、読書でもしようかと、あてもなく本屋へ行き、表紙の帯のおもしろそうなタイトルで決めた2冊の小説はいまだに読む事もなく、眠っています～; やっぱ私は食欲の秋で終わってしまいそうです(≧▽≦) 今月も元気いっぱい頑張ります(´▽`)/

こんにちは、江藤です(^▽^) 皆さんは岩合光昭さんをご存知ですか？私はNHK BSプレミアムで「岩合光昭の世界ネコ歩き」という番組で知りました。先月、その岩合さんの写真展を見に熊本県立美術館分館へ行って参りました。日本に限らず世界中の多彩な風景とともに写る猫たち。また今にも「ニャ～」と聞こえてきそうな写真まで大変見応えのある時間を過ごすことができました(*^-^*) そして初めての猫カフェへ。出向いた時間が夕方だった為、ニャンとまあ(°ω°;)爆睡のネコちゃんたち。それでも肉球を触ったり、ふいに動く耳や店員さんが猫の爪を切るとき後退りしていく姿や狭い段ボールにスルリと身を潜めていく愛らしい姿に思わずキュンときちやいましたね。まさに幸せなひとときでした(〃▽〃)

平成 27年 11月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！26年5月12日より更にバージョンアップしました！！