



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さんこんにちは！**院長の上野**です。今年のGWのご予定は？ きっと楽しい休暇を皆さんで過ごされるのでしょうかね！いいなあ～・・・ 私は、子供達が部活の野球やクラブチームでサッカーをしている関係上、家族みんなで休日を共にゆっくり過ごせたのはこの10年ほどありません・・・ 時々、家族連れで仲良くいらっしやる姿を見掛けると羨ましく思います。休日に家族でどこそこへ出掛けるというのも、子供が小さい頃まででしょうから、もう我が家にはそんな光景は見れないのでしょうかね～・・・と、一人寂しく黄昏れている、子離れ出来ない私でした・・・ とはいえ、子供達はそれぞれの置かれた立場で楽しく目標に向かって過ごしているのだから、それはそれでいいか！ さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^)/ 市の方から乳ガン検診のご案内の封書が届き行って来ました。日本人女性の14人に1人が乳ガンにかかると言われ、特に40歳代後半から50歳代に多く発生しているそうです(>_<) 乳ガンになりやすい人は、①年齢が40歳以上 ②初潮年齢が早い、閉経が遅い ③初潮年齢が遅い、出産歴がない、授乳歴がない ④閉経後の肥満 ⑤良性の乳腺疾患にかかったことがある ⑥親族に乳ガンになった人がいる!!の6項目です。触診とマンモグラフィ検査(エックス線検査)を終え結果は今回問題はないと言うことでしたが、何度検診しても行きたくない検診ですね～(´д`|||)

こんにちは**船崎**です♪(´▽`) 先日家族でキャンプに行きました。今回はテントとタープを張り初のテントで過ごすキャンプ。キャンプ場に到着して大量の荷物を一輪車でバランスを取りながら運び、お弁当を食べ、テントとタープを張りひと遊び。晩ご飯の支度、火を起こし飯盒炊爨にカレー作り、夕食後は星空を眺めたり絵を描いたりウノをしたりとテレビやゲームが無くても楽しみました(*^^*) 眠たくなったらシュラフで蓑虫になって寝る。初めての経験が多く子供達はとても楽しかったようです(#^_^#) もちろん私も楽しかったですよp(^_^)q 帰りの車中ではまた行きたいね～と意見が一致したので、次のキャンプの計画を・・・♪♪♪♪♪ 早く行きたいな～♪(´▽`)

こんにちは！**倉岡**です(´▽`)ノ とある月曜日、仕事しているとアレ...なんだか腹筋が筋肉痛だな...よくよく考えると、前日息子とバッティングセンターに行ったのが原因でした(^_^;; 徐々に気持ち良く調子に乗った後は、3日間も筋肉痛が続き、咳や笑うのも大変でした(～～;) とある木曜日の午後、母と一緒にがんもどきを作りました！朝から水切りしていた豆腐を裏ごししてですね(^_^) なんせ、豆腐を裏ごしするのも初めてして(^_^) 母と、わー!!□ワッフワやん!!□(´▽`)と盛り上がり、揚げたてを生姜醤油で！残りを鶏肉と根菜と煮物にして美味しく食べました！母と楽しいひと時でした(*^^*)

こんにちは、**江藤**です(^▽^ 今月10日(日)は何の日のご存知ですか？ そう、母の日です。母の日といえばカーネーションを贈るのが定番ですがそもそも何故その花なのか... 諸説あるようですがアメリカで少女が亡き母に白いカーネーションを贈ったことが起源だそうですよ。朝、お弁当を作るのですが写真に撮ったときは母へメールに添付して送ります。すると「美味しそうね(^o^)」「ほどほどに頑張りなさい」といつもエールをくれます。先月のお稲荷さんのときもそうですが色々アドバイスをしてくれたり実家に戻ると実践やアレンジメニューを教えてくださいます(^o^ (母が栄養や彩りを考えて作ってくれたお弁当は私にとって目標であり夢です。面と向かってなかなか言えずにいる感謝の気持ちはこの日こそきちんと伝えようと思います(o^_^o)

平成 27年 5月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！26年5月12日より更にバージョンアップしました！！



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30