



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。今年の梅雨はうっとうしい雨の日が多いですね！ その分、この夏は暑い日が続くかも？ですね！ くれぐれも熱中症には要注意ですネ。実は、この原稿を書いている最中が長雨の影響で、予定が順延となったお兄ちゃん達の野球部中体連の真っ直中でした。シード校のため二回戦からでしたが、平日だったのでお昼休みに抜け出して応援に行きました。強豪を大差で破って見事に2回戦突破！ 3回戦は…これまた雨で順延のため原稿締め切りに間に合わず…結果はどうであれ3年間一生懸命頑張った姿には感動しております。この一年間、お兄ちゃん達の部活の役員としてお手伝いをさせて頂いておりましたが、お兄ちゃん達の引退と共にお父さんお母さん方も引退です。重責から解かれてホッとする反面、寂しい気持ちで一杯です。休み毎に朝早くから審判、車出しと忙しかった分、今度は時間を持って余す事への不安が募ります…有意義な時間の過ごし方を考えていかないと、あらゆるところがどんどん加速度的に退化してしまいそうで怖い…やはり、早急に何か趣味を見つけ出さないとイケないかな？ さーて、それでは、皆さん！ 今月もイキイキと元気に過ごしましょう！ 感謝感謝！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 先月豚の生レバーや生肉の飲食店での提供を禁じた食品衛生法の新たな規格基準が施行されました。実は施行される前に豚の生肉を奨められ食べたことがあります(´Д`) 生牡蠣にもあたったことがあるので少し躊躇しましたが、好奇心が先行して…ひと切れ頂きました♪ それからの一週間下痢との闘い(´Д`|||) 診て頂いたドクターから、牛・豚・鶏の生肉を食べるものではない！と強く注意をされました(>\_<)一緒に生肉を奨められても食べなかった主人からも怒られ…散々な出来事でした(´;ω;`)

こんにちは**船崎**です(\*^^\*) 先日子供達の空手の試合に行きました。水上村であるため子供達を朝5時に起こし6時出発(私は4時起きでした(-;-)) 試合の時はいつも「気合い入れてよ！」って言って会場に入りますが、今回は何も言わずにいました。それでも子供達は気合い入れて頑張りました(#^!#) 娘は1回戦で格上の相手に敗退しましたが、先生から今まで一番良かったよと褒めて頂きました(\*^^\*) 息子は型で準決勝まで勝ち進みましたが4位。組み手こそはメダルをと気合い入ってたんですが、残念ながら2回戦敗退。悔し涙を流してました(;;) 次の試合までこの悔しさを忘れないで練習してくれるでしょう。次の試合が楽しみです♪(´▽`)

こんにちは！**倉岡**です(\*^o^\*) 最近、パンにハマってます！ 通勤途中にある日赤近くのパン屋さんや、お昼休み、パンが食べたい衝動にかられた時は、お弁当があるにもかかわらず、グーチョキパン屋へ行ってしまいます^o^ パンにも甘い系やおかず系いろいろありますが、私はナッツやドライフルーツやチョコなど入った硬い系のパンが今大好きなんです(´o` 皆さん、おすすめのパン屋さんがあったら、是非教えてくださいね(\*^o^\*) 7月も元氣いっぱい頑張りますo(´▽^`o

こんにちは、**江藤**です(^▽^) きゅうりにトマトにピーマンやゴーヤと夏野菜が美味しそうです)^o^( 食材の切り方にあたふたしつつ(^-;)(^o^)、冷やし中華～始めました～♪♪(笑) さて七夕の季節ですね～ 以前、阿蘇郡高森町の湧水トンネル公園で色鮮やかな七夕飾りを目にして感動したことを思い出しました(≧▽≦) そしてある本屋さんに笹飾りがあったので短冊に願い事を書きました(^人^) その願い事というのは仕事のことで、今こうして振り返ると叶ったように思えます。今年もいろんなところで笹飾りを見かけます。今年はどうな願い事をしようかな～考えれば考えるほど沢山あるなあ(\*^!\*) 皆さんはどんな願い事をしますか☆≡☆≡

平成 27年 7月の診療日

休診… ■ 午後休診… ■

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 26年5月12日より更にバージョンアップしました！！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	