



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。毎日寒いですね！体調を崩していませんか？流水下での石鹸を使用した手洗い、うがいは基本です。毎日励行しましょう！出来れば効果のある、うちでお出ししている酸性水でのうがいならバッチリですけどネ！！ウィルスの好む乾燥状態も良くないので、加湿器等を使用して、可能であれば60%前後に加湿した方が良いみたいです。診療室でも、頑張っって増設して合計5台をフル稼働していますが、日によっては、この時期の暖房のせいと器械の表示では40%前後しか表されませんが限界です。申し訳ない・・・ご自宅では、加湿器以外の方法としては、濡れたタオル等を部屋に干すとかも良いかもしれませんネ！60%前後の湿度を目指してウィルスなんかやっつけてくださいネ！さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**船崎**です(*^^*) 最近息子が基地作りにはまっています。私が子供の頃、兄や近所のお友達と竹藪に秘密基地を作り、色々な物を持ち込み遊んだ事を思い出します。勿論パパも基地を作って遊んだそうです。そこで息子が基地を作りたいと言いだした時、一も二もなくOKp(^_^)q パパが仕事関係の建築現場から廃材を頂き、庭の梅の木と桃の木を利用し基地作りが始まりました。最初は電動ドリルドライバーをおっかなびつくりで使っていた息子ですが、基地作りが進むにつれ上手に使えるように(*^^*) 何事も経験ですね~♪(´▽`) 息子とパパは基地作りを楽しみ、その傍らで娘と私は枯れ枝や枯れ葉を燃やし、焼き芋作りを楽しんでいます(#^_^#) 完成にはまだ時間がかかりそうなのでまた焼き芋が食べられそうです(笑)

こんにちは！**倉岡**です(o^^o) 寒さが厳しい季節ですね。冬嫌いな私は春が待ち遠しいです(u_u) 先日、初めてパンを焼いてみました！初回は焼き目もついてない不細工な出来上がりのパンを待ちきれず食べてしまいました。焼きたての美味しさに1人で感動しました(<_<) 調子に乗って何度か作りましたが、回を重ねるごとに見た目もパンらしくなってきました(^_^)v それから、調子に乗って、餃子の皮から作ってみました！皮を均等に伸ばして丸くするのが、まあ！とんでもなく大変でした！出来上がりは、不細工でも、もちもちしてとっても美味しかったです、これからは、皮は買おうと決めました(o^^o) 今月も元気いっぱい頑張ります(^_^)v

こんにちは！！**浦山(長谷)**です(^^) 1月からウエノ歯科に復帰することになりました！！出産を終え、約2年半ぶりになりますが、以前からの患者さまも沢山いらっしや、すごく懐かしく、そして楽しくお仕事させて頂いてます♪♪慣れない事も多々あると思いますが、患者さまのお口のケアのお手伝い出来るよう頑張っていきたいと思えます！！よろしくお祈りします(*^^*)

こんにちは、**江藤**です(^▽^) まだまだ寒い日が続いていますが皆さんは体調管理、できていますか？私は先月、出勤直後に体調を崩してしまい倉岡さんに病院へ運んでもらいました(+_+) 診断は脱水症でした。点滴をもらい終わると走って職場に戻れるほどに回復。まさかの脱水症に朝ドラで言うところの『びっくりぼんや(°o°)』と言いたくなるくらいの驚きでした。心当たりといえば年末年始はこたつでウトウトしたり、日頃あまり水分を取っていなかったと反省しました(..) 今では元気に毎日過ごせています!! 仕事中に倉岡さんから「江藤さん、水分取ってる？」と聞かれ「あっ忘れてた(´□`;)!!」とダッシュで水分補給ε=_(・_・) テレビや雑誌等で見かける「渴いたな～」と思うときには既に体内の水分が不足した状態であるということ。渴く前に水分を取る！習慣を付けていこうと思います(・_・)ノ

平成 28年 2月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思っています。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！26年5月12日より更にバージョンアップしました！！