



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。朝晩はずいぶん過ごしやすくなってきましたが、如何お過ごしでしょうか？ 私は先月の初めに久々のぎっくり腰で苦しんでいました… 完全なる運動不足が原因なので、そのたびに運動しなくちゃとチョコチョコと中途半端に何かと試みましたが、所詮素人の悪あがき… 前々からスポーツジムに行かなくちゃ！って思うだけでしたが、今回は強制的に入って、選任のトレーナーさんに、今の身体の状態を見てもらい、何が悪いのか？どうしたら改善するのか？そのためには何をしなければならないのか？を今、徹底的に教育されながら計画的にトレーニングを受けています。元来、自分に甘いので、これくらいじゃないと続かないし、良かったかな？って思っています。やっぱり、何をしても身体が資本！ いつまでも健康であって、人に迷惑の掛からないように、頑張っていきます。それでは今月もイキイキと笑顔で元気に過ごしましょう！ 感謝感謝。

こんにちは**船崎**です(*^^*) 9月ですね～ やっと夏休みが終わり通常の生活に戻りホッとしていますε-(∇) 今月は夏休みの思い出を… 家族みんなが揃ってお休みのお盆休み。1泊で牛深へ。お墓参り&海水浴&温泉&お魚料理三昧&史跡巡り。帰宅し荷物を詰め替え2泊3日で小国へキャンプ。BBQ&花火&川遊び&温泉&UNO&夢吊橋&坂本善三美術館。まあ～ハードなお盆休みでした(^_^;; 子供達は大喜びですが、買い出しに荷物の準備に後片付け。私担当、母は大変です～; でも楽しかったから良しとしますか(*^^*) 息子の宿題、絵日記の題材が出来て良かった良かった!!

こんにちは、**江藤**です(∇^∇) 今月1日は防災の日になります。そして震災から5ヶ月が経とうとしています。思えば避難所に居たときの事です。壁に貼ってあった1枚の紙。イラストに描かれていたもの……「イカ…だよな? (°_°)?」海の生き物、イカの絵と防災用語を「い」「か」「あ」「し」の頭文字になぞらえて書いてありました。「い」は、いどうする。危険な場所から移動する。「か」は、からだをまもる。安全な空間で体を守る姿勢をとる。「あ」は、あしもとをみる。揺れがおさまったら動く前に足元を確認。「し」は、しらせる。困ったことが起きたら、大きな声で知らせよう。困ったことがなければ無事ですと伝えることも大切。ほ、ほ～(ー) 飲食物だけでなく、こういった知識も必要ですよ。皆さんも防災のこと今一度、考えてみてはイカが？

こんにちは！！**浦山**です(^_^) 今年も暑～い夏が終わりましたね(^_^) 今年も海、プール、BBQ、お祭り…たくさん楽しめました♪ 休みの度に、娘にプールを要求され、家で何回プールをした事か(>_<) 娘は楽しんで遊び、私は汗だくで見学…それも良い思い出です。海水浴は今年も牛深まで行きました。遠かったけど、牛深はやっぱり海がキレイ(^_^) 来年もまた行きたいな～と思います。お祭りではかき氷屋さんでの情報。かき氷の密は、香りや色が違うだけで味はすべて同じ！目を閉じて食べると何味が分からない！と。私は初耳でビックリでした。これからは秋、色々計画を立てたいと思います(*^^*)

こんにちは！**今井**です(*´-`) 先日は少し遠出して屋外プールに行ってきました！ 高校の授業から屋内のプールだったので外のプールに入るのは中学生ぶり、遊びにプールに行くのは保育園以来とよくよく考えてみるとほとんど初めての体験になりました！ 持っていくものを揃えるところからはじめなくては行けなかったけど少し大変でしたが、とても楽しく過ごすことが出来ました。ただ、いくら水の中といっても身体の水分はなくなるし、日差しもあるので水分補給なども大切だなと感じました。楽しかったのでいつかまたいつてみたいなと思います(´O´*)

What's new!

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！

お待たせしました！28年7月6日より、更にバージョンアップしました！！

平成 28年 9月の診療日

休診… ■ 午後休診… ■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

