



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

みなさん、こんにちは！**院長の上野**です。あつという間に綺麗な桜の季節が過ぎ去ろうとしている4月です。新しい年度に入りましたネ！それぞれの次のステージは如何なドラマが待っているでしょうか？楽しみですね！初めてのことで戸惑うことも多いかもしれませんが、誰もが通ってきた道です。凹むこともありましようが、努力次第で何とかなるもんです。その時は、必死すぎて、周りのことに気を遣う暇もないくらいに無我夢中…って感じかもしれませんが、通り過ぎてみれば、その時の大変さは、案外、良い経験だったって日も来るはずですよ。にしても、当事者はその時は大変かもしれませんがね…大丈夫！あなたなら絶対に乗り越えられます。頑張ってください！！ それでは、今月もイキイキと笑顔で元気に過ごしましょう。感謝感謝。

こんにちは**船崎**です(\*^^\*) 4月、新年度が始まります。息子は5年生 高学年になり勉強は難しくなるでしょう部活(野球部)も6年生が少ないので頑張ればレギュラーに… 最近は部活がお休みの日は自主練。 パパの仕事が休みの日は3人で、仕事の日には2人で練習です。その甲斐あって少しは上達してきました。娘は中学3年生、受験生です。学生の頃部活に明け暮れ勉強をしていなかった私は何のアドバイスもできそうにありません(^^;;が、日々コツコツとマイペースで頑張る娘にはアドバイスは必要なさそうです(ε>ε) 2人共新たな学年を楽しみながら頑張りたいな～～と思います。私も子供達のサポートを頑張らねば(ò\_ó)ㄹ

こんにちは♪**浦山**です(△▽△) 先日、実家で祖母の誕生日会をしました(\*^\_^\*) 祖母は、家事はもちろん、一緒に暮らしている孫達の面倒を見たり、夜は孫達をお風呂に入れるところまでほとんど一人でやっています(><) 優しく家族想いで本当に尊敬します(\*^-^\*) そんな祖母に少しでも休んでもらいたく、母と妹と一緒に夕飯を準備して誕生日会(△▽△) お酒も飲みながらゆっくり過ごせて祖母も喜んでいました(\*´ω`\*) 次はみんなで温泉に行こうと計画しているので、楽しみにしておきたいと思います♪

こんにちは、**江藤**です(△▽△) 先月、[さげもん]を見に柳川へ行きました。お雞様の代わりに古着の端切れで小物を作って飾り初節句のお祝いをしたのが始まりとか。途中、初めて巨大さげもんを見ました。名前の通り、吊るされている物すべてが大きくて、柳川まりのサイズ感に驚きですが何より絵柄が美しく輝いていましたね(^O^\*) そして杏里農園へ。建物に入るといくつもの草花に囲まれ様々な種類の[さげもん]がありました。布や折り紙やリボンなどで作られたものを見て楽しかったですね♪ 1月は七草粥を2月は恵方巻きをそして3月は柳川のさげもん。どれも無病息災に繋がることご存知ですか!? 道端に咲く菜の花を見つつ今月は甘茶を飲まなくつ茶(笑)

こんにちは～!**藤田**です(^o^\*) 寒さが苦手な私にとって、待ちわびていた春がいよいよやってきました! 暖かくなると体も軽くなってくるので、まずはこの冬に蓄えた体のお肉を、少しずつ運動して減らせるよう頑張ってみようかな!?と思っています。まずは、ストレッチやウオーキングからかな!

こんにちは**中野**です(´▽´) 先日、友達と八代へ飲みに行ってきました! 友達のオススメのお店で、とっても雰囲気の良いお店でした(´▽´) 〇 お酒を飲みながら色んな話をして、大人になったなあとしみじみ、、、さあ、明日からも頑張りますよ! 笑



捧 抬 捧 抬



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です!! 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を!!

**30年3月1日より、更にバージョンアップし、**

**わずか30分で施術可能になりました!!**

**照射装置も2台に増設させました!!**

平成 30年 4月の診療日

休診… 午後休診…

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					